



Jahresbericht 2009

Das Augengesundheitsprogramm für die östliche Region EREC-P (Eastern Regional Eye Care Programme) wurde in Zusammenarbeit mit der Nepal Netra Jyoti Sangh (NNJS), der öffentlichen Wohlfahrt von Nepal und der deutschen INGO CBM entwickelt. Es beinhaltet folgendes:



- **Sagarmatha Choudhary Eye Hospital (SCEH / Augenklinik) in Lahan**, die seit 27 Jahren konstant wächst



- 6 Satellitenkliniken / Primary Eye Care Centres sowohl in den Terai-Distrikten als auch in den Bergen.

Dank einer modernen Ausrüstung und engagierter Mitarbeiter sowie einer effizienten Verwaltung ist das Augengesundheitsprogramm EREC-P ein Anziehungspunkt für tausende von Patienten geworden. Es handelt sich dabei um ein groß angelegtes Behandlungsprogramm, das umfangreiche Augenbehandlungen für die Bevölkerung im Osten Nepals und Norden Indiens in hoher Qualität zu finanziell tragbaren Kosten anbietet.

Die hervorragenden Leistungen und deren Erschwinglichkeit verbessern in bemerkenswerter Weise die Lebensqualität und die wirtschaftliche Situation von heilbaren Blinden und jenen, die gefährdet sind zu erblinden.

HIGHLIGHTS

76.357 Operationen
davon 30.340 in der BEH Augenklinik
und ihren Camps



**5 Operationsstellen in den Berg-
distrikten**
zur Behandlung armen Menschen in ab-
geschiedenen Gegenden

Baubeginn
der neuen BEH Anlage



POLIKLINIKEN



SCEH, Augenlinik Lahan:	120.154
Biratnagar Augenlinik:	132.932
6 Satellitenkliniken/PECCs	58.504
108 Kataraktvorsorge Patienten:	23.039
5 Chirurgie Camps Ambulanz:	3.527
Patienten in drei Diabetik Camps:	<u>278</u>
TOTAL	338.434

CHIRURGIE



SCEH, Augenlinik Lahan:	44,374
Biratnagar Augenlinik:	29,956
Satelliten Klinik. Malangwa:	1,465
5 Kat. Chirurg. Camps:	<u>562</u>
GESAMT	76,357

Katarakt	:	62.554
Nahtlos ECCE/IOL (SICS)	:	48.842
Genäht ECCE/IOL	:	1.329
Bei Kindern	:	1.264
Phako ECCE/IOL	:	9.602
And. Methoden der Linsenentfernung:	:	1.516
Grüner Star	:	2.560
Trabekulektomie	:	1.184
Kombination CT&Trabekulektomie::	:	423
Transsklerale Cyclofotokoagulation:	:	215
Nd. YAG-Laser Iridometrie	:	697
Chirurg, periphere Irisdektomie	:	41
Hornhautoperationen:	:	95
Keratoplastik	:	22
Amn. Membranen Transplantation	:	73
Netzhautoperationen	:	964
Pars plana Vitrektomie	:	933
Sklerale Verkrümmung	:	31
Dakryocystorhinostomie	:	1.143
Dakryocystektomie	:	960
Andere	:	<u>5.372</u>
GESAMT	:	76.357

SPEZIELLE LEISTUNGEN

Pädiatrische Abteilung

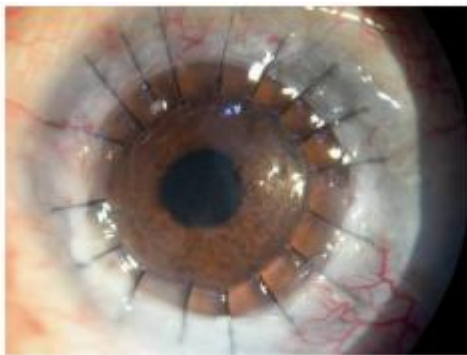


Untersuchungen: 22.671 Kinder



Operationen: 2.266 (1.264 Katarakt)

Abteilung für Hornhauterkrankungen



- 2.996 Patienten mit Hornhautgeschwüren
- **Eine Hornhautbank** wurde auch an der **SCEH** Augenklinik im Juli in Betrieb genommen
- In Zusammenarbeit mit hiesigen Organisationen wurden mehrere Bewusstseins bildende Programme zur Augenspende organisiert, um damit ein besseres Verständnis und eine höhere Akzeptanz einer Hornhauttransplantation in der Gesellschaft zu bewirken. Dank dieser Anstrengungen konnten 26 Hornhäute gesichert werden. 1.532 Menschen füllten ein Augenspendeformular aus.

Netzhaut Abteilung (VR / Vitreo Retinal)



Die VR-Abteilungen (Vitreoretinal) der SCEG Augenklinik und der BEH Augenklinik sind mit der neuesten Technologie sehr gut ausgestattet. Die BEH Augenklinik konnte auch erst kürzlich ein OTC-Gerät (optische Kohärenztomographie) in Empfang nehmen. Die VR-Abteilung führt bewusstseinsfördernde Programme über Diabetes, deren Potential zur Erblindung und einer möglichen Früherkennung mit Laserbehandlungen durch und organisierte drei Diabetes-Camps.

Glaukom Abteilung

Spezielle Untersuchungen zum Grünen Star wurden fortgeführt und 2.767 computergesteuerte Sichtfelduntersuchungen durchgeführt.

Abteilung zur Behandlung von Fehlsichtigkeiten



Es wurden 1.146 Patienten mit geringem Sehvermögen untersucht, davon 255 Kinder.

Spezielle Hilfsmittel wurden den Bedürftigen zur Verbesserung ihrer Sehkraft angeboten.

Beihilfe für arme Patienten

95 % aller Patienten bezahlen zwischen 1,000 – 1,300 NPR (13 – 17 USD) für größere Operationen.

8.087 arme Patienten erhielten finanzielle Unterstützung bzw. kostenlose Behandlung an der SCEH und der BEH Augenklinik bzw. in den Vorsorgeuntersuchungsstellen und eine Unterstützung für Lebensmittel und Verkehrsmittel im Wert von insgesamt 2.998.250 NPR (40.517 USD).

BERATUNGS AKTIVITÄTEN

Satellitenkliniken:

Neben den Satellitenkliniken in Malangwa, Rajbiray, Siraha und den Primary Eye Care Centres (PECC) in Diktel und in Gaighat unterhält das Augengesundheitsprogramm EREC-P seit dem 16. Juli 2009 **eine zusätzliche PECC (Augenklinik) in Bhojpur** in der Koshi Zone.

Katarakt Vorsorge-Camps:



Katarakt Operations-Camps:



Die Tätigkeiten in diesen Camps sind dazu gedacht, jene nepalesischen Patienten zu erreichen, die entweder zu arm sind um ihre Operation zu bezahlen oder in den abgeschiedenen Bergen leben und so nicht zur Behandlung in die SCEH und BEH Augenkliniken kommen können.

108 Katarakt-Vorsorge Camps wurden in Zusammenarbeit mit den hiesigen Organisationen in den sechs **Terai** Distrikten Siraha, Saptari, Sarlahi, Udayapur der Sagarmatha Zone und den Morang & Sunsari Distrikten der Koshi Zone durchgeführt.

Von den 23.039 untersuchten Patienten wurden 3.346 in die SCEH Augenkliniken in Lahan, Biratnagar oder Malangwa gebracht und dort finanziell vergünstigt oder kostenlos am Grauen Star operiert.

In 5 **Kataraktoperations-Camps** in den Bergdistrikten Diktel, Bhojpur, Terhathum, Dhanku und Khandbari konnten 3.527 Patienten untersucht und 562 Augenoperationen durchgeführt werden.

Vorsorgeuntersuchungen an Schulen und in Kinder-Camps:



1.880 Kinder wurden in insgesamt 11 Schulen untersucht



Verteilung von Vitamin A Kapseln

1.293 Kinder wurden in zwei speziellen **Kinder-Camps** untersucht.

PERSONALENTWICKLUNG und AUSBILDUNG

Neben der fortdauernden medizinischen Ausbildung der Augenärzte wurden die folgenden Lehr- und Ausbildungsprogramme durchgeführt:

Facharztausbildung für den vorderen Augenbereich:

9 Augenärzte nehmen an der zweijährigen Anterior Segment Fellowship (Facharztausbildung für den vorderen Augenbereich) an der SCEH und der BEH Augenklinik teil, wozu auch die Ausbildungen der nahtlosen Operation des Grauen Star (Fischaugen-Technik) und der **Phakoemulsifikation** gehören.

Vitreo Retinal Fellowship:

Zwei Augenärzte nehmen zurzeit an einer zweijährigen Ausbildung an der BEH Augenklinik teil.

Zusammenarbeit mit dem BP Koirala Lions Centre for Ophthalmic Studies (BPKLCOS) in Kathmandu und dem BP Koirala Institute of Health Sciences (BPKIHS) in Dharan:

Ärzte im Praktikum in der Ophthalmologie:

- Ein Arzt im Praktikum von der BPKIHS in Dharan nahm an einer einmonatigen klinischen und chirurgischen Ausbildung teil.
- Fünf Ärzte im Praktikum von der BPKLCOS in Kathmandu nahmen an einer zwei-monatigen klinischen und chirurgischen Ausbildung teil.
- Das Augengesundheitsprogramm EREC-P fördert vier Kandidaten für das dreijährige Praktikum in Augenheilkunde an der BPKLCOS in Kathmandu.

Augenoptiker:

Sechs Augenoptik Studenten von der BPKLCOS KTM nahmen an einem einmonatigen Lehrgang teil.

Verschiedene andere Einweisungen und Lehrgänge an den EREC-P Kliniken & anderen:

Verschiedene andere Einweisungen und kurz- oder langfristige ophthalmische Ausbildungen wurden auch 2009 durchgeführt:

Für Augenfachkräfte, Gesundheitsassistenten, Lernschwestern aus anderen Instituten, Helfern, Geburtshelferinnen, leitende Gesundheitsstellen, Apotheker, traditionelle Heilpraktiker und ehrenamtlich tätige weibliche Mitarbeiter im Gesundheitswesen sowie eine einmonatige freiwillige Ausbildung für internationale Medizinstudenten.

Dr. Rinki Kumari Singh: Einwöchiger Kurs über Führungsschwerpunkte bei der Augenbehandlung in der Augenklinik Aavid Eye Hospital + **Paediatric CME** im Januar.

Drei Mitarbeiter nahmen jeweils an der folgenden einmonatigen Ausbildung teil: **“Trauerseelsorge”** am LV Prasad Eye Institute, Hyderabad/Indien, **Orthoptik** in der Shroff Charity Augenklinik in Delhi/Indien und **Hornhautbank** an der „Nepal Eye Bank“ in Kathmandu.

VERSCHIEDENES

Mitarbeiter an allen EREC-P Kliniken:

Zu den 273 Mitarbeitern gehören 19 Ophthalmologen (1 VR Chirurg, 7 ständige Ophthalmologen, 11 Auszubildende) 16 Verwaltungsangestellte, 20 ophthalmische Assistenten und 1 OA Auszubildender, 4 Gesundheitsassistenten, 2 Augenoptiker, 48 medizinische Fachkräfte und 81 auszubildende medizinische Fachkräfte.

“Grauer Star Touren”:



351 Busse und 43 Jeeps beförderten 12.218 Patienten zu Katarakt-Operationen.

Zusammenarbeit zwischen der SCEH Augenklinik und Impact Nepal in Lahan:

Angesichts der weiten Verbreitung von Hörbehinderungen und Ohrenkrankheiten, unterstützte die SCEH Augenklinik eine Ohrenklinik (**Primary Ear Care Centre**) und Ohrenoperations-Camps und stellte Teile ihrer Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung.

Erhebung zur raschen Erkennung vermeidbarer Blindheit (Rapid Assessment of Avoidable Blindness = RAAB):

Die RAAB Erhebung begann 2008 in der Sagarmatha Zone und der Koshi Zone und wurde 2009 fertig gestellt.

Gäste & Gastdozenten:

- 28 Besucher kamen, um vor allem die Augenbehandlungen zu verfolgen.
- **Prof. Christian Mardin**, Universität Erlangen bot eine klinische Ausbildung für Ophthalmologen, Ärzte im Praktikum und ophthalmische Assistenten an und sprach über verschiedene Themen zum Grünen Star im März/April.
- **Prof. Arin Chatterjee** aus Indien bot eine weiterführende medizinische Ausbildung für Ophthalmologen und ophthalmische Assistenten an und sprach über „Augenprothesen“ im Juni.
- **Dr. Shankar Man Rai**, plastischer Chirurg vom Model Hospital in Kathmandu, sprach über “plastische Chirurgie in Nepal” am 3. Juli.
- **Dr. Sanjeev Thakur**, ENT Berater, sprach über “Endoscopic Dacrycystorhinostomy surgery” am 21. Juli.
- **Ein CBM Mediafriends-Team aus Italien** kam zu Besuch im November.

Meetings, Workshops und Konferenzen in Nepal:

- 3 Tage **CBM Projektmanagementzyklus (PCM) Training**, Kathmandu, 19.-21.01.09: 6 EREC-P Teilnehmer.
- Die BEH Augenklinik organisierte ein **Glaukom Symposium** am 31.3.09 (Prof. Christian Mardin als Redner).
- **4. Workshop für die östliche Region über Augenheilkunde in der Ram Lal Golchha Augenklinik**, Biratnagar, 2.5.09: 15 EREC-P Teilnehmer leisteten einen Beitrag mit 10 Präsentationen.
- **CBM SARON Regional Strategy Consultation Meeting**, Kathmandu, 16./17.9.09: Es nahmen Dr. A. Hennig, Dr. Sanjay Kr Singh, B. Mahato teil.

Präsentationen außerhalb von Nepal:

- Dr. A. Hennig: 22. DOC (Internationaler Kongress der Deutschen Ophthalmochirurgen in Nürnberg, 18.-21.6.09: *1. Paediatric Cataract Surgery; 2. Paediatric Cataract; 3. Long-term assignments in Developing Countries; 4.2 Wetlab Instruction Courses on sutureless non-phaco Cataract Surgery (Fishlook Technique)*
- Dr. Lila Raj Puri: 13. Jubiläum von BPKLCOS KTM, 9.9.09: *Post-operative astigmatism in non traumatic paediatric cataract surgery with IOL implantation*
- Dr. Rinki Kumari Singh: DOG (Deutsche Ophthalmische Gesellschaft) in Leipzig, 24.-27.9.09: *Corneal Ulcer management practice in rural Nepal.*
Dr. Singh besuchte auch die Universitätsaugenklinik in Halle, Deutschland (29.9.-1.10.09)
- Dr. A. Hennig: 17. Adventssymposium, Köln 5.12.09: *Adaption of modern cataract surgery for developing countries.*

Auszeichnungen:

- Dr. A. Hennig: Erster Preis für das Video “Paediatric Cataract Surgery in Lahan, Nepal”, (Internationaler Kongress der deutschen Ophthalmochirurgen) Videowettbewerb im Juni.
- Die NNJS verlieh den “Nepal Netra Jyoti Smman Puraskas” an Hr. Ganesh Prasad Upd-hayay am 10. Juni.
- Dr. Sanjay Kumar Singh, leitender Arzt der BEH Augenklinik, wurde am 6. November zum außerordentlichen Gastprofessor der Tribhuvan University, Institute of Medicine, Kathmandu ernannt.

Veröffentlichungen:

- Hennig A
Nucleus management with Fishlook
Indian Journal of Ophthalmology, 2009 Jan-Feb; 57(1):35-7
- Hennig A
Sutureless Cataract Surgery with Nucleus Extraction – “Fishlook Technique”
Buchkapitel und Video in Ashok Garg et al: Master’s Guide to Manual Small Incision Cataract Surgery (MSICS)
Jaypee Brothers Medical publishers, New Delhi 2009, 136-140
- Shrestha JB, Bajimaya s, Hennig A
Outcome of probing under topical anesthesia in children below 18 months of age tiwh congenital nasolacrimal duct obstruction
Nepal Medical College Journal, März 2009: Vol. 11 No. 1: 46-49
- Hennig A, Singh S, Winter I, Yorston D
Can phaco be a cost-effective solution t cataract blindness? Costs and outcomes in Nepal.
Korrespondenz in EYE, November 2009: eye.2009.241.
- Singh SK, Winter I, Surin L.
Phacoemulsification versus Small Incision Cataract Surgery (SICS): which one is a better surgical option for immature cataract in developing countries?
Nepalese Journal of Ophthalmology 2009; 1(2); 96-100.
- Yadav SK, Winter I, Singh SK
Management of Intra-vitreale cysticercosis
Nepalese Journal of Ophthalmology 2009; 1(2): 143 – 145.
- Karki P, Shrestha JK, Shrestha JB
Hospital-based community cataract surgery: comparison of visual outcomes between conventional extra-capsular cataract extraction and small incision cataract surgery
Nepalese Journal of Ophthalmology 2009; 1(2): 118-122.
- Karki P, Shrestha JK
Alport syndrome
Nepalese Journal of Ophthalmology 2009; 1(2): 139-140.

Besondere Ereignisse

- **Bau einer neuen Augenklinik in Biratnagar**

Die zurzeit angemieteten Gebäude der BEH Augenklinik reichen kaum aus, um die wachsende Zahl der Patienten aufzunehmen und sind an ihre Kapazitätsgrenze gestoßen. Deshalb wurde der Bau einer neuen 300 Betten Augenklinik mit Einrichtungen für ambulante Patienten und Operationen, speziellen Abteilungen und Ausbildungen notwendig. CBM Mitarbeiter Herr Josef Schneider aus Österreich ist der Projektmanager für den Bau, der nach einigen Verzögerungen im Oktober 2009 begonnen wurde.



Der Grundstein wurde von Dr. R.P. Pokhrel und Dr. A. Hennig am 19. September gelegt



Der Bau startete im Oktober

- Nach dem Besuch eines Kamerateams des **deutschen Fernsehsenders RTL** an der BEH und SCEH Augenklinik im März/April nahmen Dr. Iris Winter, CBM Mitarbeiterin und VR-Spezialist, und Dr. Ute Wiehler, CBM Mitarbeiterin und Ophthalmologin, an einem Interview für das RTL Magazin Stern TV im April teil, wobei auch eine kurze Reportage über das Augengesundheitsprogramm EREC-P gezeigt wurde.
- Frau Susanne Grethlein und Herr Max Reindl von der deutschen Firma **WaveLight/ Vision for the World**, die die VR-Abteilung der BEH Augenklinik schon seit mehreren Jahren unterstützt, kamen zu einem Anschlussbesuch im November und spendeten ein optisches Kohärenztomographie-Gerät (OCT) für die VR-Abteilung der BEH Augenklinik.

Finanzielle Unterstützung:

Neben der INGO CBM als Spender aus Deutschland, sponsern die folgenden Organisationen das „Eastern Regional Eye Care Programme“:



Europäische Kommission (EC)

Die Europäische Kommission unterstützt das „Eastern Regional Eye Care Programme“ für vier Jahre (2008 – 2011) zwecks: „Verbesserung der Lebensqualität von gefährdeten Zielgruppen in der östlichen Region von Nepal durch die Verbesserung der Augenbehandlungen und der Wiederherstellung der Sehkraft“.



Standard Chartered Bank (SCB)



Die SCB unterstützt das “Eastern Regional Eye Care Programme” für die Jahre 2009 – 2011 über ihr **Seeing is Believing (SiB)** Programm, um die Augenbehandlungen im östlichen Nepal zu stärken und die Verbreitung von Blindheit im östlichen Nepal stark zu reduzieren und somit die Lebensqualität und die wirtschaftliche Situation von heilbaren Blinden und jenen, die von Blindheit gefährdet sind, zu verbessern.

Danksagungen:

Der Programmdirektor bedankt sich für die Unterstützung der CBM und deren Spender und den Partnerorganisationen, der öffentlichen Wohlfahrt und Nepal Netra Jyoti Sangh, der Europäischen Kommission, der Standard Chartered Bank, den deutschen Spendeninitiativen und der hiesigen Gemeinde.

Ein besonderer Dank geht an seine Kolleginnen und Kollegen und alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die gemeinsamen Anstrengungen des engagierten Teams haben den Erfolg des Eastern Regional Eye Care Programme ermöglicht.

Dr. A. Hennig:
Programmdirektor
Augenbehandlungsprogramm für die Region Ost

Anschrift: G.P.O. Box 15108, Kathmandu Nepal
E-Mail: info@erec-p.org; albrecht.hennig@erec-p.org
Website: www.erec-p.org

Fotos: © EREC-P und Roger Lo Guarro